

# 5Sの考え方・進め方

## 5S活動のイロハを学ぶ！現場改善の入門講座

### 研修のねらい

生産現場において、すぐには必要とされない材料や工具、さらに仕掛品が数多くあると、作業を妨げ、ムダを生み、企業利益を圧迫する原因になります。ムダをなくすことは生産性向上はもちろん、安全の確保や快適な職場づくりにもつながる重要な取り組みです。

本研修では現場のムリ・ムダ・ムラを発見し、5S（整理・清掃・整頓・清潔・躰）と見える化の基本と取り組み方を理解した上で、5Sの実践と継続のポイントを学びます。またインターバルを活用して自社で5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動手法を身につけます。

### 研修のポイント

- 5Sの視点で職場の問題点を把握する方法が学べます。**
- 現場のムダのを見つけ方と排除の仕方が学べます。**
- 実際に自社・自部門の現状を持ち寄り、改善のポイントと方法を学べます。**

### 研修期間

2021年 **11/16**火～**17**水  
**12/21**火  
(3日間・21時間)

### 対象者

#### 製造業の新任管理者等

- 5Sを基本から学びたい方
- 5S活動に意欲のある方
- 改善活動を実際に体験してみたい方

**定員** 15名

**受講料** 32,000円(税込)

※柏崎市内の中小企業の場合、柏崎市の助成制度が活用できます。詳しくは、柏崎市ものづくり振興課(TEL:0257-21-2326)までお問合せください。

### 会場

#### 柏崎市役所 多目的室

新潟県柏崎市日石町2-1

主催：中小企業大学校三条校

共催：柏崎市  
柏崎商工会議所

月日	時間	科目	内容
11/16 火	8:50～9:00	オリエンテーション	
	9:00～17:00	5S活動の重要性と役割	生産現場でおきる問題とその要因を理解した上で、5Sに取り組む意味と役割を学びます。 ● 生産現場でよくある問題と要因 ● 5Sの目的 ● 5S活動における役割
5Sの基本と課題のを見つけ方(演習)		5S(整理・清掃・整頓・清潔・躰)のそれぞれの内容と実践方法を理解した上で、課題のを見つけ方と改善手順のポイントを演習を交えて学びます。 ● 5Sの実践のポイント ● 5Sの改善ステップ ● 5Sの代表的手法(赤札作戦、定点観測法、チェックシート、提案活動、自主点検など)	
11/17 水	9:00～17:00	「見える化」の実践法と現場実践に向けての課題の確認	「見える化」の考え方と進め方の事例を通して学んだ上で、自社での実践の仕方を学びます。またインターバル中の実践に向けて、課題の確認と対応策を検討します。 ● 目で見える管理の考え方と進め方 ● 目で見える管理の効果と取り組み方 ● インターバル中の実践に向けての課題の確認と対応策(ディスカッション)
		※インターバル期間中に自社で5S活動の実践に取り組んでいただきます。	
12/21 火	9:00～17:00	現場実践の振り返り	インターバルでの実践結果を振り返り、課題の整理を行います。 ● インターバルの振り返り(ディスカッション) ● 改善ポイントの整理 ● 5Sの効果の確認
		5S活動への取り組み方	自社で5S活動を実践していく上での課題を整理し、取り組み方を検討します。 ● 自社、自部門の5S活動の状況の確認 ● 5S活動への自身の取り組み方(演習)
	17:00～17:10	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がございますので予めご了承ください。

### 講師紹介(敬称略)



ふくだ5S実践舎  
代表 福田 隆(ふくだ たかし)

1952年生まれ。国立小山工業高等専門学校工業化学科卒業。外資系大手製薬会社にて、生産技術・品質管理などに携わりながら5Sを実践し、安全性・品質・生産性向上に大きな成果を上げた。日本のモノづくりを支える多くの中小企業に5Sを広めるべく、2009年にふくだ5S実践舎を設立。「5S専門家」として製造業・サービス業・教育機関など多業種にわたる指導実績があるほか、セミナー講師としても活躍している。